



YIN YANG FORMATIONS

FORMATION AU MÉTIER DE PRATICIEN MESSAGES BIEN-ÊTRE EN SPA

Merci d'avoir choisi notre formation. Vous trouverez ci-après toutes les informations pour vous permettre de prendre une décision et vous lancer dans cette nouvelle étape.

Nous sommes le seul Organisme de Formation à vous proposer une immersion et une expérience professionnelle après votre cursus. Nous mettons l'accent sur une mise en pratique rapide, dans un encadrement bienveillant et individualisé.

Présentation.....	2
Déroulement de la formation	3
Présentations des massages	4
Programme Praticien Massages bien-être en SPA.....	9
Dates	12
Modalités	13
Fiche de candidature.....	15



YIN YANG FORMATIONS

Présentation

Qui sommes-nous ?

Notre centre de formation a été créé en 2002 et jouit d'une excellente réputation et est reconnu pour fournir des formations de haute qualité en particulier en proposant les cursus les plus complets et spécialisés animés par des formateurs chevronnés. Ce cursus intègre toutes les connaissances nécessaires pour postuler dans un SPA de luxe ou en institut de beauté et exercer en qualité de Praticien Massages bien-être.

L'équipe pédagogique

Nos formateurs sont des experts reconnus dans leur domaine, un atout majeur dans votre cursus. Vous serez accompagné par des professionnels expérimentés et compétents possédant plus de 5 ans d'expérience dans leur métier.

Public

- **Salariés** : pour toutes personnes qui souhaitent se reconvertir ou pour satisfaire une passion
- **Indépendants** : praticiens de massage, esthéticiennes, sophrologues, etc...
- **Demandeurs d'emplois** : toute personne motivée pour entretenir et stimuler la bonne santé et le bien-être chez autrui.

Flexibilité

Nous sommes capables de vous proposer des options flexibles (horaires de cours adaptés, formations en ligne ou hybrides), pour convenir aux stagiaires ayant des contraintes de temps ou des préférences particulières.

Mise en Pratique

Après votre formation nous vous encourageons à l'apprentissage de la pratique, pour une mise en application concrète des connaissances et des compétences acquises. Ainsi, vous pourrez acquérir une expérience réelle dans votre activité.

Tenue vestimentaire

- Prévoir une tenue confortable
- 2 grande serviettes de bain
- 1 coussin

Matériel

- Supports visuels : Travail en binôme et démonstrations sur modèles.
- Support écrits : Livret transmis lors du premier jour de la formation comprenant en photos les gestes de l'enchaînement. Chaque photo est commentée et suivie d'un espace où le participant peut écrire ses propres commentaires.
- Matériel : Des tables de massage sont à disposition des stagiaires. La lecture d'ouvrages divers est recommandée

L'utilisation d'un paperboard permet de reprendre les gestes précédemment enseignés



Déroulement de la formation

MASSAGES BIEN-ÊTRE

2 jours consécutifs et une journée à J+1 mois ou J+3 mois

Modules	Contenu
J1 Matin	Accueil - Théorie & historique du massage - Installation du client - Matériel nécessaire et utilisation - bienfaits et contre-indications - Apprentissage protocole 1 (dos).
Jour 1 Après-midi	Apprentissage du protocole 2 (bras, mains, jambes et pieds), Révision du protocole 1, Enchaînement de tout le protocole face dorsale.
Jour 2 Matin	Apprentissage protocole 3 (ventre, visage) Apprentissage protocole 4 (bras, jambes).
Jour 2 Après-midi	Révision du protocole complet.
Jour 3 J+1 à 3 mois Matin	Révision du protocole complet
Jour 3 Après-midi	Evaluation et validation.

Objectif général : Professionnalisation

Devenir Praticien en Massages Bien-être, en sachant :

- Réaliser des techniques de massages bien-être, dans les temps impartis,
- Proposer le protocole adapté aux besoins de la personne,
- Mettre en avant les arguments d'un massage,
- Concevoir une synergie d'huiles essentielles en correspondance avec les besoins de la personne
- Faire preuve de bienveillance et en gardant pour objectif la préservation et l'optimisation du capital santé du consultant,
- Instaurer un climat de confiance et fidéliser sa clientèle,
- Se positionner et communiquer sur les réseaux sociaux

A l'issue de la formation, le praticien exercera dans le respect de la déontologie de la profession et prendra en compte l'individu dans sa globalité.



YIN YANG FORMATIONS

Présentations des massages

- Pour la **Formation de Praticien Massages bien-être** : 3 protocoles minimum + Phyto-aromathérapie + Observance Thérapeutique + Gestion d'un centre de bien-être.
- Pour la **Formation Praticien Massages bien-être Centre de bien-être & SPA** : 5 protocoles minimum + Hydrologie + Phyto-aromathérapie + Gestion d'un centre de bien-être + Observance Thérapeutique.
- Pour un **cursus simple**, choisissez le ou les protocole(s) qui vous intéresse(nt).



Avec cette formation Massage aux pierres chaudes vous allez offrir un massage relaxant, doux et très réconfortant qui permet à la personne qui le reçoit de bénéficier d'un lâcher total amené par les pierres volcaniques qui diffusent une chaleur douce et continue sur le corps. Le massage aux pierres chaudes possède ses techniques propres à lui qui favorisent non seulement la détente musculaire mais aussi la relaxation de façon générale. Cette formation Massage pierres chaudes offre des techniques plus intenses que les techniques d'effleurages, les gestes sont profonds.

Objectifs

- **Maîtriser le protocole technique** et les concepts théoriques du Massage Aux Pierres Chaudes,
- **Maîtriser** les indications et contres indications du massage Suédois,
- **Adapter** la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.



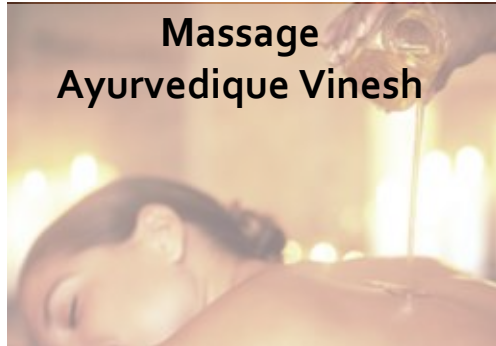
Avec cette formation, vous serez prêt à offrir à vos clients les techniques appropriées pour un résultat dès les premières séances. Le massage amincissant – drainant est préconisé pour une personne présentant une surcharge adipeuse due à l'augmentation du volume et du nombre d'adipocytes (cellules de réserve lipidique). Lors d'un soin amincissant, le massage est toujours complété par des techniques tonifiantes. Associés à une hygiène de vie de qualité, les soins amincissants apportent une réponse complémentaire à ceux et celles qui souhaitent voir leur silhouette s'affiner.

Objectifs

- **Acquérir** des techniques professionnelles spécifiques aux liquides du corps,
- **Savoir reconnaître** les types de peau et adapter son massage selon les morphotypes,
- **Parfaire** sa pratique et son toucher pour influencer correctement la peau, les carrefours vasculaires et les zones réflexes propres aux systèmes circulatoires,
- **Maîtriser** un protocole et répondre aux zones cibles,
- **Améliorer** son attitude, sa posture et sa respiration.



YIN YANG FORMATIONS



Massage Ayurvedique Vinesh

Cette formation a pour but de vous accompagner vers une pratique ayurvédique globale dans la détente de vos clients. Parfait pour les adeptes des massages appuyés, le massage Ayurvedique se compose de palpations circulaires qui permettent de favoriser le drainage lymphatique. En stimulant les points réflexes, ce massage permet également de résoudre certaines douleurs musculaires.

Le massage ayurvédique repose sur la connaissance plurimillénaire du Veda et amène une multitude de bienfaits au niveau physique, énergétique et mental.

Objectifs

- **Maîtriser le protocole technique** et les concepts théoriques du massage
- **Maîtriser** les indications et contres indications du massage
- **Adapter** la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé



Massage Sportif

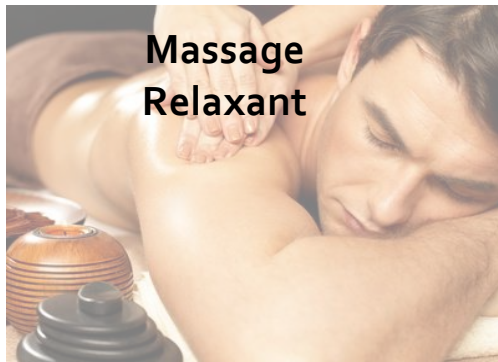
Avec cette formation, vous serez prêt à offrir aux sportifs des techniques favorisant non seulement la détente musculaire mais aussi la relaxation de façon générale. Chaque pratique sportive utilise des groupes musculaires de manière différente. Un massage sportif peut être effectué comme un massage complet du corps ou il peut se concentrer sur les parties du corps qui nécessitent le plus d'attention. Également, sur toutes les parties principales où se situent les groupes musculaires primaires qui permettent d'éviter les blessures de fatigue dues à un entraînement intense.

Objectifs

- **Maîtriser le protocole technique** et les concepts théoriques du massage sportif.
- **Maîtriser** les indications et contres indications du massage sportif.
- **Adapter** la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé.



YIN YANG FORMATIONS



Cette formation en massage vous apprendra à utiliser des mouvements fluides et harmonieux pour détendre le corps et l'esprit de vos clients. Vous ajouterez alors une nouvelle dimension à votre pratique de massage.

Cette technique est souvent considérée comme une forme de méditation en mouvement.

Objectifs

- **Maîtriser** le protocole technique et les concepts théoriques du massage.
- **Connaître** les indications et contres indications du massage.
- **Adapter** la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé



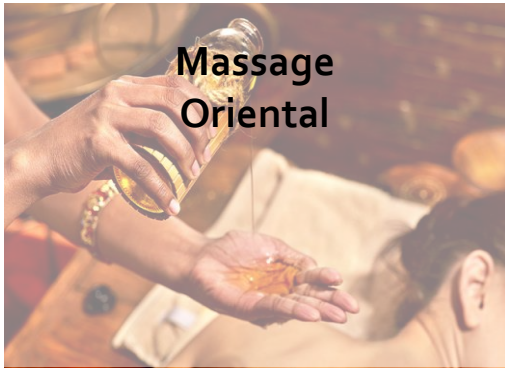
Le massage aux pochons est une technique de massage qui consiste en l'application sur l'ensemble du corps d'un mélange de plantes aromatiques et d'épices placé dans un tissu de coton qui est chauffé à la vapeur. Il est particulièrement préconisé pour détendre et relaxer profondément le corps et l'esprit grâce à la combinaison des applications des plantes qui libèrent leurs principes actifs et des mouvements circulaires, des légers tapotements et de lissages plus ou moins appuyés selon la zone du corps ciblée.

Objectifs

- **Maîtriser** le protocole technique et les concepts théoriques du massage.
- **Connaître** les indications et contres indications du massage.
- **Adapter** la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé



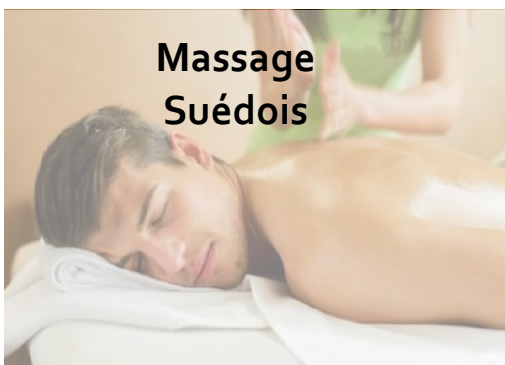
YIN YANG FORMATIONS



Cette formation Massage Oriental offre des techniques plus intenses : les gestes sont profonds et lents. Le massage oriental revitalise le corps en stimulant le système immunitaire, et en revigorant la circulation sanguine. Il fait partie intégrante du rituel du hammam, comprend des manœuvres enveloppantes qui confèrent une expérience relaxante et aident à soulager les tensions. Le massage oriental ressemble, en termes de sensation, au massage californien. Le rituel du Massage Oriental est excellent pour la qualité et la beauté de l'épiderme. La peau est plus souple, plus douce, plus lisse.

Objectifs

- **Maîtriser** un protocole spécifique et créatif,
- **Savoir accueillir** et accompagner les clientes,
- **Elaborer** en une heure un protocole complet,
- **Développer** ses compétences dans le domaine du bien-être.



Le massage Suédois favorise non seulement la détente musculaire ainsi que la relaxation de façon générale. Cette formation offre des techniques plus intenses que les techniques d'effleurages, les gestes sont profonds. Ce massage couvre toutes les parties principales où se situent les groupes musculaires primaires du corps humain et qui a un effet non négligeable sur le système nerveux. Dans cette formation, vous développerez les compétences nécessaires pour apporter à vos clients un bien-être et une détente musculaire profonde.

Objectifs

- **Maîtriser** le protocole technique et les concepts théoriques du massage Suédois.
- **Maîtriser** les indications et contres indications du massage Suédois.
- **Adapter la pression**, la fluidité, la posture à la morphologie du massé



YIN YANG FORMATIONS



Réflexologie Plantaire Méthode globale

Le massage Réflexe Plantaire offre bien plus qu'une simple séance ; vous serez **transporté dans l'histoire fascinante de cette pratique millénaire**, vous lèverez tous les mystères des zones réflexes qui influencent le bien-être global. Cette formation comprend deux protocoles de soin spécialement conçus pour apporter détente et équilibre. Après la formation, mais vous serez prêt à mettre en pratique vos connaissances pour créer un espace de bien-être partagé.

Objectifs

- **Maîtriser** un protocole de massage relaxant des pieds,
- **Maîtriser** le protocole de massage réflexe global,
- **Savoir respecter** les contre-indications,
- **Développer** son toucher sur les zones réflexes,
- **Savoir adapter** les pressions selon la morphologie de la personne.



YIN YANG FORMATIONS

Programme Praticien Massages bien-être en SPA

- Choisissez **5 protocoles minimum**. A ces protocoles, il convient d'ajouter les modules : Hydrologie + Phyto-aromathérapie + Gestion d'un centre de bien-être + Observance Thérapeutique.



L'hydrologie regroupe les soins qui utilisent l'eau à des fins thérapeutiques. Basé sur l'utilisation de l'eau (de mer, de source, minérale, ou même celle du robinet), sous sa forme liquide, mais aussi gazeuse, et à des températures variables. Cela comprend des bains, des douches, des jets, des compresses. Vous découvrirez dans ce module ce qu'est l'hydrothérapie, ses principes, ses bienfaits.

Ce module de spécialisation permet de dispenser **des massages de bien-être et des soins d'hydrothérapie** à la clientèle des Établissements Thermaux, des Centres

de Thalassothérapie, de Balnéothérapie et de Spa, dans le respect des normes d'hygiène, de sécurité et de la réglementation en vigueur.

Programme

Modules	Contenu
J1 Matin	<ul style="list-style-type: none">• Histoire du corps et de l'eau• L'eau de source -l'eau de mer• Composition de l'eaux (spécifique aux soins)
Jour 1 Après-midi	<ul style="list-style-type: none">• Les pathologies• Les soins internes et externes
Jour 2 Matin	<ul style="list-style-type: none">• L'accompagnement• Les techniques de soins
Jour 2 Après-midi	<ul style="list-style-type: none">• L'hygiène• La réglementation

Objectifs

- Organiser et gérer des cabines de soin
- Prendre en charge un client et réaliser des actions commerciales
- Réaliser des massages de bien-être
- Réaliser des techniques d'hydrothérapie
- Travailler au sein d'une structure pluridisciplinaire et gérer une petite équipe de praticiens

Moyens pédagogiques

- Vidéo projection.
- Support de cours.
- Sites et ouvrages de référence comme sources documentaires complémentaires



YIN YANG FORMATIONS



Phyto-Aromathérapie

Les plantes et les huiles essentielles sont utilisées au quotidien dans un centre de massage bien-être : en huile de massage, en décoction ou macération de plantes, en diffuseur d'arôme, en boisson détoxiquante, stimulante ou apaisante. Il est donc essentiel de connaître les propriétés et les usages de ces plantes et huiles essentielles.

Ainsi, de leur histoire aux différentes méthodes de production et d'utilisation, vous connaîtrez en détail le profil de **10 huiles essentielles** que vous apprendrez à mélanger afin de préparer des soins personnalisés et ainsi développer votre pratique sur différents soins corporels.

Programme

	Contenu
J1 Matin	Comprendre l'ensemble des utilisations possibles des plantes, les différentes extractions qui existent et les familles de produits qui en découlent - Se familiariser avec les notions de chémotype, de qualité et de principes actifs - Comprendre la biochimie des huiles essentielles pour savoir définir leurs propriétés thérapeutiques, leurs utilisations et leurs dangers
Jour 1 Après-midi	Aborder l'ensemble des applications possible des huiles essentielles par un tour du monde des usages - Comprendre les voies d'administrations afin d'être en capacité d'utiliser les huiles essentielles de façon sécuritaire au quotidien - Identifier 10 huiles essentielles indispensables, leur origine et leurs applications.
Jour 2 Matin	Le dosage des huiles essentielles dans les préparations maison - L'utilisation des huiles essentielles en cosmétique et en applications externes - Création d'une crème de soin personnalisée à base d'huiles essentielles
Jour 2 Après-midi	L'utilisation des huiles essentielles à visée thérapeutique - Création d'une synergie personnalisée à base d'huiles essentielles - Temps de questions-réponses.

Objectifs

- **Maîtriser l'utilisation** de 10 huiles essentielles
- **Intégrer les bienfaits** des huiles essentielles dans vos protocoles de massage de bien-être
- **Connaître** les caractéristiques, les propriétés et le bon usage d'une sélection d'huiles essentielles et de plantes médicinales d'après leurs usages traditionnels et les données **scientifiques modernes**
- **Adapter** les conseils et utilisation en tenant compte des critères de qualité, de la sécurité des utilisateurs, des précautions d'emploi et du cadre réglementaire en vigueur
- **Comment sont formulés** les mélanges de plantes et les synergies d'huiles essentielles

Moyens pédagogiques

- Vidéo projection.
- Support de cours.
- Huiles essentielles, huiles végétales, hydrolats aromatiques, plantes sèches.
- Flacons compte-gouttes, éprouvettes, sticks inhalateurs et mouillettes testeurs
- Diffuseur d'huiles essentielles.
- Sites et ouvrages de référence comme sources documentaires complémentaires



GESTION D'UN CENTRE DE BIEN-ÊTRE / SPA

	Programme	Objectifs
J1 Matinée	Le cadre juridique : obligations légales, se protéger face aux lois, la reconnaissance des formations, s'installer	<ul style="list-style-type: none"> • Créer son activité en conformité juridique, • Respecter les droits du consommateur
J1 Après-midi (distanciel)	Communiquer pour développer son activité : définir sa cible, concevoir les messages publicitaire, le site internet, adapter sa communication aux différents supports digitaux	<ul style="list-style-type: none"> • Développer une stratégie de communication en choisissant les réseaux sociaux adaptés • Connaître sa concurrence • Définir des objectifs marketing et les utiliser
J2 Matinée	Développer son portefeuille client : identifier les besoins du client et y répondre en termes de gestion des réclamations, de personnalisation, fidélisation. Définir le profil de son client idéal ; Avantages et inconvénients des statuts de l'auto-entrepreneur dans le secteur du bien-être.	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendre son public • Connaître le parcours client pour développer sa stratégie de communication
J2 Après-midi (distanciel)	Comment développer/optimiser un réseau : L'approche communautaire / club (hybride : physique et virtuel) auprès de ses clients et ambassadeurs ; Avantages / inconvénients du blog et newsletter ; - KPI / ROI : comment ses acronymes peuvent nous aider à optimiser notre activité (objectifs, tableau de bord...)	<ul style="list-style-type: none"> • Développer son réseau • Optimiser les supports médias • Exploiter et automatiser les tâches répétitives

OBSERVANCE THERAPEUTIQUE & COMMUNICATION

	Programme	Objectifs
J1	Théorie : Les 6 profils psychologiques - Les 4 attitudes qui favorisent l'alliance thérapeutique - Les besoins psychologiques des clients Pratique : Jeux de rôles	<ul style="list-style-type: none"> • Créer un climat de confiance • Définir le profil de sa patientèle • Résoudre des conflits
J2	Théorie : Approche directive, semi-directive et non directive - Les 5 canaux de communication Pratique : Jeux de rôles	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier le profil psychologique des clients, favoriser la posture thérapeutique • Utiliser le profil psychologique pour améliorer le diagnostic psycho-corporel



YIN YANG FORMATIONS

Dates

Protocoles au choix	Durées	Dates 2024
Pierres Chaudes	2 jours	30-31 août
Massage amincissant drainant	2 jours	18-19 novembre
Ayurvédique Vinesh	2 jours	21-22 septembre
Massage sportif	2 jours	9-10 novembre
Massage Relaxant	2 jours	9-10 septembre
Massage de Bien-être aux Pochons	2 jours	26-27 octobre
Massage Oriental	2 jours	12-13 octobre
Massage Suédois	2 jours	12-13 août 6-7 décembre
Réflexologie globale	2 jours	16-17 novembre
Phyto-aromathérapie	2 jours	17-18 août
Hydrologie	1 jour	12 octobre
Observance Thérapeutique	2 jours	14-15 septembre
Gestion du Cabinet / Aide à l'installation	2 jours	5-6 octobre



YIN YANG FORMATIONS

Modalités

Moyens pédagogiques et techniques

La formation est dispensée selon les conditions générales suivantes, notamment en termes de moyens pédagogiques et techniques :

- Télévision connectée,
- Livrets individuels comprenant schémas, photos et textes
- Cours théoriques suivis de démonstrations, et mise en pratique
- Temps de questions/réponses, d'échanges d'expérience et de mise en situation
- Travaux pratiques d'expérimentation (identifications botaniques, études de cas, dilutions et mélanges)

Méthodes mobilisées

Pédagogie active, formation en présentiel, formation pratique.

L'équipe pédagogique

Leslie Hoareau : Techniques de massages

Ada Rossolin : Hydrologie

Véronique Tilin : Gestion d'un centre de bien-être

Romy Malbroukou : Observance Thérapeutique, Réflexologie Globale

David César : Développer sa présence digitale

Coût & durée de la formation

Formation (cocher)	Durée	Financement	
		Individuel	Organisme
<input type="radio"/> Formation Massage bien-être	3 jours (21H)	445€	534€
<input type="radio"/> Formation Praticien Massages bien-être (3 protocoles)	15 jours (105H)	1875€	2250€
<input type="radio"/> Formation Praticien Massages bien-être en SPA (5 protocoles)	23 jours (161H)	2875€	3450€
<input type="radio"/> Réflexologie globale	2 jours (14h)	320€	384€
<input type="radio"/> Phyto-Aromathérapie	2 jours (14h)	320€	384€
<input type="radio"/> Hydrologie	2 jours (14h)	320€	384€
<input type="radio"/> Observance Thérapeutique	2 jours (14h)	320€	384€
<input type="radio"/> Gestion cabinet, Installation, Marketing réseau	2 jours (14h)	320€	384€

Modules au choix

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="radio"/> Pierres Chaudes | <input type="radio"/> 2-3 mai ou | <input type="radio"/> 31 août -1 ^{er} septembre |
| <input type="radio"/> Massage Amincissant Drainant..... | <input type="radio"/> 8-9 juin ou | <input type="radio"/> 18-19 novembre |
| <input type="radio"/> Ayurvédique Vinesh | <input type="radio"/> 13-14 mai ou | <input type="radio"/> 28-29 septembre |
| <input type="radio"/> Massage sportif | <input type="radio"/> 6-7 juillet ou | <input type="radio"/> 9-10 novembre |
| <input type="radio"/> Massage Relaxant | <input type="radio"/> 21-22 juin ou | <input type="radio"/> 7-8 septembre |
| <input type="radio"/> Massage de Bien-être aux pochons..... | <input type="radio"/> 18-19 juillet ou | <input type="radio"/> 26-27 octobre |
| <input type="radio"/> Massage Oriental | <input type="radio"/> 2-3 août ou | <input type="radio"/> 12-13 octobre |
| <input type="radio"/> Massage Suédois..... | <input type="radio"/> 12-13 août ou | <input type="radio"/> 7-8 décembre |
| <input type="radio"/> Réflexologie Globale | <input type="radio"/> 16-17 novembre | |
| <input type="radio"/> Phyto-Aromathérapie | <input type="radio"/> 17-18 août | |
| <input type="radio"/> Hydrologie | <input type="radio"/> 12 octobre | |
| <input type="radio"/> Observance Thérapeutique | <input type="radio"/> 14-15 septembre | |
| <input type="radio"/> Gestion du Cabinet / Aide à l'installation..... | <input type="radio"/> 5-6 octobre | |



YIN YANG FORMATIONS

Modalités pour un financement individuel :

- Arrhes de 30% au moment de l'inscription, chèque qui sera encaissé le jour du début de la formation.
- 20€ pour les frais de dossier.

- ⇒ Paiement au comptant le jour du début de la formation, la totalité du règlement selon le cursus choisi
- OU**
- ⇒ Règlement par mensualités (prévoir plusieurs chèques ou la mise en place d'un virement)

Ou, financement par un organisme

La formation n'est pas éligible au CPF à ce jour.

Validation de la formation

- 1- Vous avez la possibilité de participer tous les mois aux séances de perfectionnement avant de valider votre formation.
- 2- La validation se fait dans les 3 mois qui suivent la fin de la formation.
- 3- L'acquisition de vos compétences pour la formation professionnelle est validée après avoir validé tous les protocoles et avoir obtenu une moyenne minimum de 12 points sur 20 aux évaluations.

Personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, un aménagement de parcours est possible, pour cela, merci de contacter notre référente handicap : Véronique TILIN au 0692.25.19.31, yinyangformations@gmail.com.

S'inscrire

- 1- Renvoyez votre Fiche de Candidature ci jointe ou lien sur notre site : www.espace-bien-etre-reunion.com/yinyangformations
- 2- Au retour de votre dossier, vous serez contacté par Véronique Tilin, nous évaluerons ensemble vos objectifs et mesurerons vos points forts et points faibles pour suivre notre formation.
- 3- A l'issue de celui-ci votre candidature sera validée ou ajournée.



YIN YANG FORMATIONS

Fiche de candidature

Madame, Monsieur,

Nous vous remercions de votre intérêt pour la formation Praticien Massages en bien-être.

Notre organisme a reçu la **Certification QUALIOPi** vous permettant éventuellement de bénéficier de financements.

Le fiche de candidature complétée et signée, et les pièces annexes demandées sont à envoyer par email à yinyangformations@gmail.com

Dès réception de ce document un entretien de sélection avec le Responsable Pédagogique sera organisé.

A l'issue de cet entretien, vous recevrez un mail de notification quant à votre admission à la formation, et les informations relatives aux formalités administratives à réaliser : signature du contrat ...

Votre entrée effective en formation ne pourra se faire que si votre dossier est complet et le financement validé.

Avec nos remerciements.

1- VOS COORDONNEES

Prénom, nom	
Date de naissance	
Adresse complète	
Téléphone	
Email	

2- VOTRE PARCOURS INITIAL

Avez-vous déjà suivi une formation avec Véronique Tilin ? (indiquez oui ou non)

Diplôme	Année d'obtention	Etablissement

3- EMPLOI ACTUEL (à remplir dans le cas d'une prise en charge)

Votre fonction	
Nom de votre employeur	
Téléphone	
Email	
Nom et coordonnées du responsable de formation	



YIN YANG FORMATIONS

4- EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Dates	Entreprises	Fonction	Responsabilités

5- VOS OBJECTIFS ET MOTIVATIONS

Quels sont d'après-vous, vos atouts et compétences pour ce projet professionnel de Praticien Massages bien-être ? (centre d'intérêt autodidacte, bénévolat en lien avec la formation (soin, relation d'aide, santé naturelle), qualités et compétences transversales acquises et utiles pour exercer le métier de Praticien Massages en Entreprises.)

Quels objectifs souhaitez-vous atteindre en suivant cette formation ?

Quels sont vos motivations à suivre cette formation ? (en quoi est-ce important pour vous)



YIN YANG FORMATIONS

Aurez-vous du temps et les conditions nécessaires pour réaliser les exercices pratiques et de rédiger un mémoire de fin de formation ?

Avez-vous des informations à nous donner pour que nous puissions assurer au mieux la qualité de votre formation ? (régime alimentaire, problème de santé, aménagement éventuel...)

Quel est le parcours qui vous intéresse ? (choisissez le cursus + le massage + dates)

<input type="radio"/> Massage bien-être	<input type="radio"/> Pierres Chaudes	<input type="radio"/> 2-3 mai ou <input type="radio"/> 31 août -1 ^{er} septembre
<input type="radio"/> Praticien en Massages bien-être	<input type="radio"/> Massage Amincissant Drainant	<input type="radio"/> 8-9 juin ou <input type="radio"/> 18-19 novembre
<input type="radio"/> Praticien en Massages bien-être en SPA & Instituts	<input type="radio"/> Ayurvédique Vinesh	<input type="radio"/> 13-14 mai ou <input type="radio"/> 28-29 septembre
	<input type="radio"/> Massage sportif	<input type="radio"/> 6-7 juillet ou <input type="radio"/> 9-10 novembre
	<input type="radio"/> Massage Relaxant	<input type="radio"/> 21-22 juin ou <input type="radio"/> 7-8 septembre
	<input type="radio"/> Massage de Bien-être aux pochons	<input type="radio"/> 18-19 juillet ou <input type="radio"/> 26-27 octobre
	<input type="radio"/> Massage Oriental	<input type="radio"/> 2-3 août ou <input type="radio"/> 12-13 octobre
	<input type="radio"/> Massage Suédois	<input type="radio"/> 12-13 août ou <input type="radio"/> 7-8 décembre
	<input type="radio"/> Réflexologie Globale	<input type="radio"/> 16-17 novembre
	<input type="radio"/> Phyto-Aromathérapie	<input type="radio"/> 17-18 août
	<input type="radio"/> Hydrologie	<input type="radio"/> 12 octobre
	<input type="radio"/> Observance Thérapeutique	<input type="radio"/> 14-15 septembre
	<input type="radio"/> Gestion du Cabinet / Aide à l'installation .	<input type="radio"/> 5-6 octobre

Avez-vous une reconnaissance en qualité de travailleur handicapé (RQTH) ? (répondez par oui ou par non)

Souhaitez-vous être mis en relation avec notre référent handicap afin d'améliorer votre accessibilité à cette action de formation ?

Oui, je souhaite être mis en relation avec votre référent handicap Non, je n'ai aucun besoin spécifique

Mode de financement envisagé

(entreprise, Pôle Emploi, Région, Fond propre (personnel), autre précisez)

Document à joindre au dossier de candidature : photocopie d'une pièce d'identité (carte nationale ou passeport)

Je soussigné(e) (prénom, nom).....

- J'ai bien reçu et pris connaissance du Livret d'Accueil et du Programme de la Formation
- Accepte de recevoir des emails pour m'informer de la formation et des actualités en lien avec ma formation

Fait à

Le.....



YIN YANG FORMATIONS

Calendrier des Formations 2024

Non contractuel susceptible d'être modifié selon les conditions économiques ou climatiques

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1	L	1 J	1 V	1 L	1 M	1 M	1 L	1	1	1 M	1 V	1 D
2	M	2 V	2	2 M	2	2	2 M	2	2 L	2 M	2	2 L
3	M	3 S	3 D	3 M	3	3 L	3 M	3 S	3 M	3 J	3	3 M
4	J	4 D	4 L	4 J	4	4 M	4 J	4 D	4 M	4 V	4 L	4 M
5	V	5 L	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V	5 L	5 J	5	5 M	5 J
6	S	6 M	6 M	6	6 L	6 J	6	6 M	6 V	6	6 M	6 V
7	D	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V	7	7 M	7	7 L	7 J	7
8	L	8 J	8 V	8 L	8 M	8	8 L	8 J	8	8 M	8 V	8
9	M	9 V	9 S	9 M	9 J	9	9 M	9 V	9 L	9 M	9	9 L
10	M	10	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10	10 M	10 J	10	10 M
11	J	11	11 L	11 J	11	11 M	11 J	11	11 M	11 V	11 L	11 M
12	V	12 L	12 M	12 V	12	12 M	12 V	12 L	12 J	12	12 M	12 J
13	S	13 M	13 M	13	13	13 J	13	13 M	13 V	13	13 M	13 V
14	D	14 M	14 J	14	14	14 V	14	14 M	14	14 L	14 J	14
15	L	15 J	15 V	15 L	15 M	15	15 L	15 J	15	15 M	15 V	15
16	M	16 V	16	16 M	16 J	16	16 M	16 V	16 L	16 M	16	16 L
17	M	17 S	17	17 M	17 V	17 L	17 M	17	17 M	17 J	17	17 M
18	J	18 D	18 L	18 J	18 S	18 M	18	18 M	18 D	18 V	18	18 M
19	V	19 L	19 M	19 V	19 D	19 M	19	19 L	19 J	19	19 M	19 J
20		20 M	20 M	20 S	20 L	20 J	20 S	20 M	20 V	20	20 M	20 V
21		21 M	21 J	21 D	21 M	21	21 D	21 M	21 S	21 L	21 J	21 S
22	L	22 J	22 V	22 L	22 M	22	22 L	22 J	22 D	22 M	22 V	22 D
23	M	23 V	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L	23 M	23	23 L
24	M	24 S	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24	24 M	24 J	24	24 M
25	J	25 D	25 L	25 J	25	25 M	25 J	25	25 M	25 V	25 L	25 M
26	V	26 L	26 M	26 V	26	26 M	26 V	26 L	26 J	26	26 M	26 J
27	S	27 M	27 M	27	27 L	27 J	27	27 M	27 V	27	27 M	27 V
28	D	28 M	28 J	28	28 M	28 V	28	28 M	28	28 L	28 J	28 S
29	L	29 J	29 V	29 L	29 M	29	29 L	29 J	29	29 M	29	29 D
30	M		30	30 M	30 J	30	30 M	30 V	30 L	30 M	30	30 L
31	M		31	31 M		31 M	31		31 L	31 J	31	31 M

- ### Légende
- 1- Cours professionnels**
 - Praticien Massage en Entreprises** (en bleu et entouré de bleu)
 - Réflexologue Plantaire** (en rouge)
 - Multiréflexologue** (rouge et entouré de rouge)
 - Praticien Massages bien-être** Au choix (en bleu clair)
 - 2- Cours à la carte** (orange et entouré de orange)
 - Ergonomie
 - Shirotschampi
 - Réflexologie émotionnelle
 - Réflexologie Palmaire
 - Réflexologie sport
 - Amma-Assis
 - Identité professionnelle
 - Observance Thérapeutique
 - Réflexologie Auriculaire
 - Réflexologie familiale
 - Massages bien-être
 - Au choix (en bleu clair)
 - 3- Ateliers (en vert)**
 - Mal de dos
 - Insomnie/sommeil
 - Mal de tête/migraine

Perfectionnement : 21/01 - 11/02 - 17/03 - 17/04 - 19/05
06/06-14/07 - 11/08 - 08/09 - 20/10 - 17/11 - 15/12

www.espace-bien-etre-reunion.com/yinyangformations yinyangformations@gmail.com 0692.25.19.31

